北投石
×
ロウリュサウナ

ロウリュの熱気が北投石の持つ天然のエネルギーを呼び覚まし、
微量放射線による「ホルミシス効果」が蒸気と共に広がります。
新陳代謝を高め、日々の疲れを細胞レベルからリセット。
大地の神秘による「究極の快感」を心ゆくまでお楽しみください。

温熱 × ホルミシス効果

北投石から放出される微量の放射線(ラジウム・ラドン)には、細胞を刺激して活性化させる「ホルミシス効果」があると言われています。温まった血流が、ラドンガスを全身に効率よく運びます。

- 細胞の活性化
- 疲労回復
- 深いリラックス

深層デトックス

北投石は高い遠赤外線放射率を誇ります。
遠赤外線が身体の奥深くまで浸透し、内側からじっくりと温め、全身の発汗を促します。

- 免疫力の向上
- 老廃物の排出
- 血行促進

マイナスイオン効果

ドライサウナの高温環境は、体にとって一時的な「ストレス状態(交感神経優位)」になります。北投石から発生するマイナスイオンがそのストレスを緩和し、副交感神経への切り替えをスムーズにします。

- 心身のリフレッシュ
- 自律神経の安定
- レナード効果